



REACH LEADERSHIP *STEAM* ACADEMY

science | technology | engineering | art | math

Dear Parents,

WE ARE IN FLU AND COLD SEASON: A FEW FRIENDLY REMINDERS

Please do NOT send your child to school if they have or had:

1. ***A fever of 100 degrees or more within the last 24 hours (To attend school, a child must be fever-free, without medication, for a minimum of 24 hours)***
2. ***Vomiting or diarrhea within the last 24 hours***
3. ***Continuous coughing (not related to allergies) that is not relieved with cough medicine***

REACH Leadership STEAM Academy does not allow school personnel, including the school nurse, to give medication without a medical form signed by both the parent and a doctor-- ***this includes all over-the-counter medication.*** Forms are available in the front office & health office.

As many people are getting colds and the flu, we would appreciate your assistance in preventing the spread of illnesses by reinforcing the following good health habits:

1. Get plenty of rest and nutritious foods.
2. Do not eat or drink from the same utensil/container/cup as someone else.
3. Keep hydrated by drinking a lot of healthy fluids (soda does not count).
4. When coughing or sneezing, cover your nose and mouth by coughing or sneezing into a tissue or bent elbow.
5. Practice frequent hand washing with soap and water or hand sanitizer, as this is one of the best ways to prevent the spread of germs. Wash, wash, and wash those hands! (You should wash your hands for at least 20 seconds-- sing happy birthday while washing your hands)
6. Keep contact information updated. Please inform the school immediately if your phone number and other emergency contact information have changed. We must be able to contact you should your child become ill at school.

Thank you in advance for working with us to keep our students and staff healthy and in school learning!

Sincerely,

Dr. Rentie, Executive Director
Amanda Espinoza, School Nurse



REACH LEADERSHIP *STEAM* ACADEMY

science | technology | engineering | art | math

Queridos padres,

ESTAMOS TODAVÍA EN GRIPE Y TEMPORADA DE RESFRIADO: ALGUNOS RECORDATORIOS AMISTOSOS

Por favor, NO envíe a su hijo a la escuela si tiene o tuvo:

1. ***Fiebre de más de 100 grados en las últimas 24 horas. (Para asistir a la escuela, un niño debe estar sin fiebre, sin medicamentos, por un mínimo de 24 horas).***
2. ***Vómitos o diarrea en las últimas 24 horas.***
3. ***Tos continua no aliviada con el medicamento para la tos.***

REACH Leadership STEAM Academy no permite que ningún personal de la escuela, incluida la enfermera escolar, administre medicamentos sin un formulario médico firmado por el padre y el médico; ***esto incluye medicamentos de venta libre.*** Los formularios están disponibles en la oficina principal y en la oficina de salud.

Como muchas personas contraen resfriados y gripe, agradeceríamos su ayuda para prevenir la propagación de enfermedades al reforzar los siguientes buenos hábitos de salud:

1. Descansa lo suficiente y coma alimentos nutritivos.
2. No coma ni beba del mismo utensilio / recipiente / taza que otra persona.
3. Manténgase hidratado tomando muchos líquidos saludables. (Soda no cuenta).
4. Al toser o estornudar, cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar en un pañuelo de papel o un codo doblado.
5. Practique el lavado frecuente de manos con agua y jabón o desinfectante para manos, ya que es una de las mejores maneras de prevenir la propagación de gérmenes. ¡Lava, lava y lava esas manos! (Debes lavarte las manos durante al menos 20 segundos, cantando feliz cumpleaños mientras te lavas las manos)
6. Mantener actualizada la información de contacto. Informe a la escuela inmediatamente si su número de teléfono y otra información de contacto de emergencia ha cambiado. Debemos poder comunicarnos con usted de inmediato si su hijo/a se enferma en la escuela.

¡Gracias de antemano por trabajar con nosotros para mantener a nuestros estudiantes y al personal saludables y en el aprendizaje escolar!

Sinceramente,

Dna. Rentie, Directora Ejecutiva
Amanda Espinoza, enfermera de la escuela