

PICK A BETTER SNACK
Strawberries
 Strawberries are high in vitamin C and a good source of fiber, which helps the body with digestion. They can be added to salads, smoothies, cereal and used as toppings for pancakes or waffles. Strawberries are available almost all year round and peak season is April to July.

SummerFEST Kick-Off Event
Wednesday, June 5
Hunt Park
4015 Jackson St.
11:30 - 1:00 p.m.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Notes: <ul style="list-style-type: none"> Non-fat and low-fat milk will be offered with meals. Menu is subject to change due to availability of products, food allergies, and other considerations.  Contains Pork		1 <i>Honey Lemon Loaf</i> <i>Tangerine</i>  Pepperoni or Cheese Pizza Sliders, Side Salad, Pineapple Tidbits	2 <i>Pan Dulce</i> <i>Banana</i> Homemade Pasta Bake Celery Sticks Pear	 3 <i>Churro</i> <i>Fruit Juice</i> Chicken Sandwich Smile Shaped Potatoes Apple
6 <i>Pan Dulce</i> <i>Tangerine</i> Beef Chalupa Cool Black Beans and Corn Pear	7 <i>Mini Confetti Pancakes</i> <i>Apple Slices</i> Breaded Chicken Leg Dinner Roll Cauliflower Mandarin Orange	8 <i>Goldfish Graham</i> <i>Chocolate Hummus</i> <i>Banana</i>  Galaxy Pepperoni or Cheese Pizza Side Salad Strawberries	9 <i>Blueberry Muffin</i> <i>Pear</i> Meatballs with Homemade Marinara Garlic Breadstick Broccoli Pineapple Tidbits	10 <i>Cereal</i> <i>Yogurt</i> <i>Cranberries</i>  Pulled Pork Sandwich Potato Wedges Orange
13 <i>Pan Dulce</i> <i>Pear</i> Taco Nada Celery Sticks Apple	14 <i>Mini Cinnis</i> <i>Fruit Juice</i> Macaroni & Cheese Broccoli Orange	15 <i>Mini Strawberry Bagel</i> <i>Applesauce Cup</i>  Pepperoni or Cheese French Bread Pizza Side Salad Pineapple	16 <i>Cinnamon Breakfast</i> <i>Round</i> <i>Banana</i> Pretzel Dog Coleslaw Pear	17 <i>Twin Breakfast Bar</i> <i>Cranberries</i> Turkey & Cheese Grinder Bunny Carrots Applesauce Cup
20 <i>Cinnamon Roll</i> <i>Cranberries</i> Roasted Chicken Corn Bread Muffin Carrots Pears	21 <i>Pan Dulce</i> <i>Apple</i> Chicken Tamale Black Beans Strawberries	22 <i>Strawberry PopTarts</i> <i>Tangerine</i>  Pepperoni or Cheese Stuffed Crust Pizza Side Salad Apple	23 <i>Chocolate Muffin</i> <i>Banana</i> Chicken Nuggets Tater Tots Orange	24 <i>Cereal, Honey Belly Bears, Pear</i> Cheeseburger Broccoli Fruit Ice Cup
27  MEMORIAL DAY	28 <i>Breakfast Bites</i> <i>Applesauce Cup</i> Corn Dog Corn Pear	29 <i>Apple Empanada</i> <i>Dried Fruit</i>  Galaxy Pepperoni or Cheese Pizza Side Salad Strawberries	30 <i>Mini Confetti Pancakes</i> <i>Banana</i> Bean & Cheese Burrito Broccoli + Cauliflower Apple	31 <i>Pan Dulce</i> <i>Fruit Juice</i> Uncrustables (Sunbutter for peanut-free sites) Carrots & Celery Rosati's Sour Cherry Cup

Funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider and employer.

Breakfast and lunch are offered to all students at **NO COST!**



MAYO

REACH Leadership Academy

2024



SELECCIONA UN MEJOR BOCADILLO

Fresas

Las fresas tienen un alto contenido en vitamina C y son una buena fuente de fibra, que ayuda al organismo a hacer la digestión.

Se pueden añadir a ensaladas, batidos, cereales y como acompañamiento de panqueques o waffles.

Las fresas están disponibles casi todo el año y su temporada alta va de abril a julio.

Evento de inauguración de SummerFEST
Miércoles, 5 de junio
Hunt Park
4015 Jackson St.
11:30 - 1:00 p.m.



Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

¡Se ofrece el desayuno y almuerzo a todos los alumnos SIN COSTO ALGUNO!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se ofrecerá leche descremada y baja en grasa con las comidas. El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de los productos, alergias alimentarias y otras consideraciones <p> Contiene cerdo</p>		<p>1</p> <p>Pan de miel y limón Mandarina</p> <p> Mini pizzas de pepperoni o queso, Ensalada, Trocitos de piña</p>	<p>2</p> <p>Pan Dulce Plátano</p> <p>Pasta casera al horno Palitos de apio Pera</p>	<p>3</p> <p>Churro Jugo de fruta</p> <p>Sándwich de pollo Papas en forma de sonrisa, rebanadas de Manzana</p>
<p>6</p> <p>Pan Dulce Mandarina</p> <p>Chalupa de carne de res Frijoles negros y elote, Pera</p>	<p>7</p> <p>Mini panqueques Rebanadas de manzana</p> <p>Pierna de pollo empanizada Pan Coliflor Mandarina</p>	<p>8</p> <p>Galletas integrales Goldfish, Humus de chocolate, Plátano</p> <p> Pizza Galaxy de Pepperoni o queso Ensalada, Fresas</p>	<p>9</p> <p>Panecillo de arándanos azules, Pera</p> <p>Albóndigas con salsa marinara casera, pan de ajo Brócoli, Trocitos de piña</p>	<p>10</p> <p>Cereal Yogur Arándanos</p> <p> Sándwich de puerco deshebrado, Rajas de papa, Naranja</p>
<p>13</p> <p>Pan Dulce Pera</p> <p>Empanada con relleno de taco Palitos de apio Manzana</p>	<p>14</p> <p>Mini rollito de canela Jugo de fruta</p> <p>Macarrones con queso, Brócoli Naranja</p>	<p>15</p> <p>Mini rosca de fresa Puré de manzana</p> <p> Pizza de Pepperoni o queso en pan francés Ensalada Piña</p>	<p>16</p> <p>Rueditas de canela para el desayuno Plátano</p> <p>Pretzel Dog Ensalada de repollo, Pera</p>	<p>17</p> <p>Barra para el desayuno Arándanos</p> <p>Sándwich de fiambre de pavo y queso, Zanahorias Puré de manzana</p>
<p>20</p> <p>Rollo de canela Arándanos</p> <p>Pollo asado Pan de elote Zanahorias Peras</p>	<p>21</p> <p>Pan Dulce Manzana</p> <p>Tamal de pollo Frijoles negros Fresas</p>	<p>22</p> <p>PopTarts de fresa Mandarina</p> <p> Pizza de Pepperoni o queso con corteza rellena de queso Ensalada Melón</p>	<p>23</p> <p>Panecillo de chocolate Plátano</p> <p>Medallones de pollo Croquetas de papa Naranja</p>	<p>24</p> <p>Cereal, Galletas Honey Belly Bears, Pera</p> <p>Hamburguesa con queso, Brócoli Tasa de fruta</p>
<p>27</p> <p> MEMORIAL DAY</p>	<p>28</p> <p>Mini donas para el desayuno, Puré de manzana</p> <p>Corn Dog Elote Pera</p>	<p>29</p> <p>Empanada de manzana, Fruta desecada</p> <p> Pizza Galaxy de pepperoni o queso Ensalada Fresas</p>	<p>30</p> <p>Mini panqueques Plátano</p> <p>Burrito de frijoles y queso, Brócoli y coliflor Manzana</p>	<p>31</p> <p>Pan Dulce Jugo de fruta</p> <p>Uncrustables (mantequilla de semilla de girasol para los planteles libres de cacahuete), Zanahoria y apio, Helado de cereza agria Rosati</p>

